

ASOCIACIÓN BENÉFICA JÓVENES DE SAN JOSÉ

GUIA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

"PORQUE TUVE HAMBRE Y ME DISTEIS DE COMER, TUVE SED Y ME DISTEIS DE BEBER, FUI FORASTERO Y ME HOSPEDASTEIS, ESTUVE DESNUDO Y ME VESTISTEIS, ENFERMO Y ME VISITASTEIS, EN LA CÁRCEL Y VINISTEIS A VERME"
(MATEO 25:35-36)

1. PRESENTACIÓN

Esta asociación nació en el año 2009 y tiene como finalidad la ayuda y servicio a las personas más necesitadas. Está formada por voluntarios comprometidos con la labor y el desempeño de todas sus actividades.

Es una asociación de ayuda de carácter religioso, más concretamente de cristianos católicos. Es por ello, que la asociación se fundamenta en las enseñanzas de la Iglesia Católica y procura llevar toda esa doctrina a sus acciones. La asociación nace del espíritu de caridad y amor al prójimo que predica la Iglesia Católica. Como cristianos, queremos seguir las enseñanzas del Evangelio y poner en práctica todas las obras de amor que derivan de esta fe en Jesucristo.

La asociación ha escogido a San José, como su santo patrón para seguir su ejemplo de entrega hacia la verdad del Evangelio y las enseñanzas de amor. Por ello en todas las acciones que realiza la asociación se pide la ayuda y protección de San José tanto para los integrantes de la asociación como para aquellos que reciben ayuda.

Santo Tomás de Aquino, en su famosa obra "Summa Teologica" expresaba de San José:

"HAY MUCHOS SANTOS A QUIENES DIOS HA DADO EL PODER PARA AYUDARNOS EN LAS NECESIDADES DE LA VIDA, PERO EL PODER QUE SE LE HA DADO A SAN JOSÉ ES ILIMITADO: SE EXTIENDE A TODAS NUESTRAS NECESIDADES, Y TODOS AQUELLOS QUE LO INVOCAN CON CONFIANZA ESTÁN SEGUROS DE SER ESCUCHADOS"

A través de la Asociación, se atienden a personas de ámbitos diferentes:

SINTECHO

PERSONAS QUE VIVEN EN LAS CALLES DE NUESTRAS CIUDADES.

FAMILIAS

FAMILIAS NECESITADAS EN SU MAYORÍA, NUMEROSAS

JÓVENES

JÓVENES SIN RECURSOS O CON PROBLEMAS DIVERSOS

A lo largo de los años, se han podido aumentar todas las ayudas que realizamos. Por ello la asociación lleva a cabo las siguientes acciones:

ASISTENCIA A LAS PERSONAS SIN HOGAR

Esta es la primera labor de ayuda que empezó a realizar la asociación. A través de salidas nocturnas, se llevan a cabo diferentes rutas a los lugares donde se pernoctan las personas sin techo, para poder llevarles comida para esa noche y para el desayuno del siguiente día. También se le ofrecen artículos de higiene personal, ropa y calzado para que puedan abastecerse de lo que necesiten y por último pero más importante, se les brinda compañía, esperanza, interés en sus preocupaciones, y a todos aquellos que lo deseen les damos a conocer la doctrina de nuestra fe. Con la experiencia de los años nos hemos dado cuenta que lo que más necesitan y agradecen estas personas, es la compañía y preocupación por parte de los voluntarios de la asociación. La soledad y el desprecio es su gran enemigo que los hunde más y más. Es por ello que creemos que el primer paso para poder ayudar a alguien a salir de esta situación, es alimentar su autoestima con el amor, uno de los pilares de la asociación.

ASISTENCIA A FAMILIAS NECESITADAS

La asistencia a familias se lleva a cabo estudiando la situación de cada familia, mirando de abastecer todas las necesidades que pudiera tener dentro de nuestras posibilidades. Esta ayuda se puede concretar en donaciones de comida, productos de limpieza, ropa y calzado, clases de refuerzo y lugares de estudio para los hijos de las mismas; diversiones sanas, recreativas e instructivas tanto para los hijos como para la familia entera. A lo largo de los años hemos podido ayudar a muchas familias y nos alegra decir que muchas de ellas, gracias a Dios, han dejado de necesitar nuestras ayudas. Una lema que siempre tenemos presente es que habrá tercer mundo mientras las familias no estén unidas. Es por ello que nos involucramos tanto en ayudarles, ya que es la célula más pequeña de la sociedad, pero a la vez la más importante. Si queremos una sociedad mejor, tenemos que tener una familia y el vínculo de la misma lo mejor atendido posible.

HOGAR DE SAN JOSÉ

Esta es una labor que se inició en el año 2016. El Hogar de San José, es un hogar, no un albergue, destinado a rescatar a personas que viven en la pobreza, en las calles, o para impedir que personas acaben viviendo en esa situación. Este hogar, no es un albergue. Normalmente la función de un albergue municipal es que los usuarios no duerman en la calle, y suele haber un tiempo de permanencia diverso, normalmente de unos meses. El hogar de San José, se funda en la convicción de que la característica común de todas las personas que viven en las calles es la falta o lejanía de la familia, la falta de una familia que les muestre su amor, su cariño, su apoyo. Nosotros en este hogar queremos dar a estas personas, una familia que les dé fuerzas para salir de la situación en la que están. ¿Qué labor hacen las personas que viven en el hogar? Mientras están en el proceso de formación o en el proceso de búsqueda de trabajo, las personas que viven en el Hogar de San José desarrollan un voluntariado en la asociación. El ambiente que se intenta construir ha de ser lo más familiar posible; es por ello, que como cualquier familia, realizamos excursiones, tenemos convivencia diaria con todos ellos, eventos lúdicos, ...

DIGNIDAD Y TRABAJO

Este es un proyecto muy ambicioso pero no por ello imposible. Desde la asociación miramos de ayudar a conseguir un puesto de trabajo a aquellas personas que se encuentren en una situación de fragilidad social. Cada trabajo es diferente, y debe adaptarse bien a la persona que ayudamos; esto implica un conocimiento cercano de la persona que queremos ayudar, un conocimiento de sus capacidades, y de sus motivaciones que nos permita, de la forma más eficaz posible, conseguir un trabajo que vaya a ser duradero, y que el empresario esté contento y satisfecho con la contratación realizada. Evidentemente, hay una gran vinculación entre este proyecto y el Hogar de San José, pues éste nos permite conocer de cerca a la persona que tiene que aspirar a un puesto de trabajo, nos permite conocer sus habilidades, nos permite saber si es idóneo para uno u otro puesto de trabajo.

ROPERO DE SAN JOSÉ

El ropero de San José constituye un proyecto de gran importancia para la labor que realizamos. Desde este ropero se distribuye ropa a todos los beneficiarios de la asociación. Se trabaja para que la ropa que se distribuye sea de la mejor calidad posible. No se trata de dar a los necesitados ropa en mal estado, sino que procuramos dar ropa nueva o ropa usada pero en buenas condiciones.

La ropa que se reparte desde este ropero procede de diversos lugares. En primer lugar, en su mayoría, procede de donaciones particulares, de familias, que renuevan sus armarios y nos dan la ropa. En segundo lugar, la ropa que distribuimos desde el ropero, procede de la compra en grandes superficies al por mayor para dar respuesta a las necesidades de aquellos que ayudamos.

CAMPAÑAS PUNTUALES DE AYUDA

La asociación realiza campañas puntuales o anuales de ayudas para diferentes fines. Una de ellas es la campaña de Navidad.

La campaña de Navidad que se organiza desde la Asociación tiene como objetivo el ayudar, en primer lugar, a diversos centros de acogida infantil. En estos centros de acogida infantil hay niños de diversas edades que por motivos diversos no pueden vivir con sus padres, normalmente proceden de familias desestructuradas o con problemas graves con adicciones. La campaña que se realiza para estos centros consiste en la compra de material diverso: Material escolar, zapatos y calzado deportivo, ropa, juguetes y artículos de aseo personal.

En segundo lugar, la campaña de Navidad va destinada a la compra de mantas y sacos de dormir para las personas sin hogar que atendemos. En estas fechas el frío es muy fuerte, y las mantas y los sacos de dormir son de vital importancia para los sin techo.

En tercer lugar, la campaña de Navidad va destinada a la ayuda de familias necesitadas para que todos los niños tengan sus regalos.

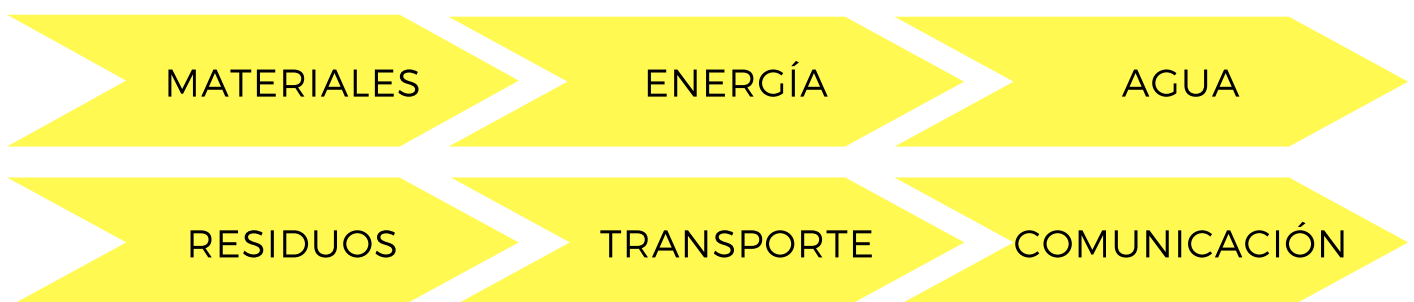
2. INTRODUCCIÓN

Los criterios de gestión medioambiental de la Asociación Benéfica Jóvenes de San José quedan plasmados en la presente Guía de Buenas Prácticas Ambientales.

Las Buenas Prácticas Ambientales son definidas como aquellas acciones que procuran reducir el impacto ambiental negativo que causan las actividades y los procesos a través de cambios y mejoras en la organización y desarrollo de las acciones. La utilidad de las Buenas Prácticas está bien comprobada y radica en su bajo coste y simplicidad de poner en marcha, así como a los rápidos resultados obtenidos.

Por tanto, esta Guía de Buenas Prácticas Ambientales es el documento aglutinador que recoge los criterios de gestión medioambiental de la entidad Jóvenes de San José, tal como recomiendan las herramienta de indicadores de transparencia y buen gobierno para entidades de acción social. La implantación de Buenas Prácticas Ambientales es asumida por la entidad y entendida en su globalidad, comprometiéndose a la mejora continua en su aplicación. Desde Jóvenes de San José se considera la presente Guía y su implementación como una herramienta de mejora de la transparencia, competitividad y desarrollo integral de las personas beneficiarias de la acción caritativa.







La presente Guía ha sido desarrollada en seis líneas de actuación, que son las siguientes:




Cada línea de actuación será desarrollada a continuación en un capítulo independiente.

3. MATERIALES


El uso de productos es indispensable para el funcionamiento diario de la entidad. La asociación apuesta por la compra, uso, mantenimiento y reciclaje de material de menor impacto ambiental, social y para la salud. Por ello, a continuación se establecen una serie de medidas de buenas prácticas ambientales a aplicar:

-  Fomento de prácticas de reciclado y reutilización, promoviendo una gestión ambiental sostenible que conlleva el principio de las 3 "R": Reducir, Reutilizar y Reciclar.
-  Campañas internas de sensibilización, concienciando sobre la importancia de un consumo responsable y sostenible.
-  Optar por materiales ambientalmente adecuados, con criterios de elección que consideren el impacto ambiental de los mismos (por ejemplo, adhesivos sin disolventes orgánicos o mobiliario sostenible).
-  Apostar por la compra de material de mayor eficiencia energética (en el caso de ordenadores, impresoras, fotocopadoras y faxes) y de productos recargables, reutilizables o reciclables (como cartuchos de tinta, pilas, etc.).
-  Minimizar el uso de productos desechables o de un único uso, priorizando los que sean recargables.
-  Priorizar el empleo de productos de limpieza ecológicos, para el mantenimiento y la limpieza ordinaria.


- 

Priorizar el uso de papel reciclado, con reconocidas certificaciones como por ejemplo: Forest Stewardship Council (FSC), Der Blaue Engel (Ángel Azul), Processed Chlorine Free (PCF), Papel Exento de Cloro (TCF) y Heavy Metal Absence.



- 


Sustitución progresiva de los materiales de mayor impacto ambiental, para su reemplazo por productos con certificado de calidad ambiental (por su origen, composición, procesos productivos más sostenibles ambientalmente, residuos derivados o su gestión al final de su vida útil).

- 

Optimización del material actual empleado y consideración del ciclo de vida de los productos, siguiendo las indicaciones del fabricante en cuanto a condiciones de uso, dosificación, recarga, tiempos óptimos de utilización, fechas de caducidad, etc.

- 

Verificar los procesos de reciclado de los productos y materiales antes de su compra.

- 

Elección de productos exentos de sustancias tóxicas, que no contaminen ni la atmósfera ni los recursos hídricos y que, al final de su vida útil, no se conviertan en residuos tóxicos o peligrosos (evitando materiales organoclorados o aquellos que contengan metales pesados como mercurio, plomo, cadmio, arsénico u otros).

4. ENERGÍA

La necesidad de energía es uno de los factores que condiciona de forma determinante la emisión de gases de efecto invernadero (GEI) y sus consecuencias en fenómenos como el calentamiento global y el cambio climático. Para cualquier entidad resulta imprescindible su consumo diario a la hora de desarrollar las actividades propias de la misma. Su indispensabilidad, impacto y uso hacen de la energía un factor clave a la hora de tomar medidas y aplicar prácticas ambientales que minimicen sus efectos.

Se presentan dos tipos de consumos de energía: directos e indirectos. Es decir, consumos directos de electricidad por la iluminación y el uso de equipos eléctricos y electrónicos, y consumos indirectos de energía por el uso de agua caliente sanitaria (ACS) y la climatización de las estancias.

Por todo ello, desde Jóvenes de San José nos comprometemos a implantar y poner en marcha una serie de medidas de eficiencia energética y consumo responsable de electricidad que, en última instancia y a pequeña escala, conlleve la reducción de emisiones y mitiguen los efectos del cambio climático. Estas disposiciones se asocian según el proceso de obtención de la energía o según la forma de consumo de la misma:

MEDIDAS EN LA OBTENCIÓN DE LA ENERGÍA

MEDIDAS EN EL CONSUMO DIRECTO DE LA ENERGÍA

MEDIDAS EN EL CONSUMO INDIRECTO DE LA ENERGÍA

MEDIDAS AL REALIZAR REFORMAS EN INSTALACIONES

A continuación se describen cada uno de los grupos anteriores.

4.1 MEDIDAS EN LA OBTENCIÓN DE LA ENERGÍA

Se plantean las siguientes medidas de eficiencia energética en cuanto a la obtención de la misma:

APOSTAR POR EL CONSUMO DE ENERGÍA CON ORIGEN EN FUENTES RENOVABLES, PARA SATISFACER LAS DIFERENTES NECESIDADES ENERGÉTICAS DE LAS INSTALACIONES. EN EL MERCADO ENERGÉTICO ACTUAL EXISTEN VARIAS COMPAÑÍAS ELÉCTRICAS QUE GARANTIZAN EL ORIGEN 100% RENOVABLE DE LA ENERGÍA SUMINISTRADA.

En la medida de las posibilidades económicas de la asociación, apostar por la generación de la propia energía a través de las siguientes instalaciones:

ENERGÍA SOLAR FOTOVOLTAICA: SE BASA EN LA GENERACIÓN DE ELECTRICIDAD A PARTIR DE LOS RAYOS DEL SOL PARA PRODUCIR LA ELECTRICIDAD NECESARIA PARA LA VIVIENDA.

ENERGÍA SOLAR TÉRMICA: APROVECHAR LA ENERGÍA DEL SOL PARA PRODUCIR CALOR PARA AGUA CALIENTE O CALEFACCIÓN









ENERGÍA EÓLICA: PRODUCE ENERGÍA A TRAVÉS DEL VIENTO CON LA UTILIZACIÓN DE UNOS AEROGENERADORES.

BIOMASA: SE PUEDE GENERAR CALOR CON CALDERAS DE BIOMASA A PARTIR DE MATERIAL ORGÁNICO

AEROTERMIA: ES UNA TECNOLOGÍA QUE UTILIZA LA ENERGÍA DEL AIRE PARA CLIMATIZAR LOS ESPACIOS.







4.2 MEDIDAS EN EL CONSUMO DIRECTO DE LA ENERGÍA

En nuestras instalaciones se realiza un uso directo de energía por la iluminación y la manejo de equipos electrónicos y eléctricos. Por ello, algunas medidas para racionalizar el consumo de dichos elementos son las siguientes:

-  Realizar estudio energético sobre los tipos de contratación, potencia necesaria, tarifa más ventajosa y mecanismos de iluminación, teniendo en cuenta las necesidades eléctricas.
-  Aprovechar la iluminación natural y garantizar las necesidades de luz en las distintas áreas de las instalaciones.
-  Apagar la iluminación en los espacios no ocupados
-  Apagar los equipos electrónicos que no estén en uso, evitando los encendidos “en espera”.
-  Para aprovechar mejor la iluminación natural, utilizar colores claros en paredes, techos y mobiliario.
-  Fomentar sistemas de iluminación de bajo consumo y alto rendimiento y eficacia.
-  Instalación de equipos de control y regulación automática, como temporizadores o detectores de movimiento en zonas de paso para el encendido de las luces cuando sea necesario.
-  Mantener limpias las lámparas, pantallas y ventanas, aumentará la luminosidad sin aumentar la potencia.
-  Sustituir progresivamente los equipos eléctricos y electrónicos de baja eficiencia energética por otros de mayor eficacia y rendimiento.








4.3 MEDIDAS EN EL CONSUMO INDIRECTO DE LA ENERGÍA

El consumo energético indirecto se debe a la climatización y la producción de agua caliente sanitaria (ACS). Los sistemas de climatización (aire acondicionado de frío y/o calor) son uno de los principales elementos en el consumo energético. La asociación pone en marcha las siguientes medidas que fomentan su racionalización y consumo eficiente:

-  Usar dispositivos de climatización solo cuando sea necesario y donde sea necesario, apagando los sistemas de aire acondicionado o calefacción en los espacios no ocupados.
-  Promover el reemplazo por equipos (de climatización y de ACS) de mayor eficiencia energética y menor impacto ambiental.
-  Realizar operaciones de mejora en el funcionamiento y revisiones periódicas de todo el equipo, de acuerdo con la legislación vigente.
-  Seguir siempre las instrucciones de manejo de los fabricantes y técnicos de mantenimiento, y limpiar habitualmente los filtros.
-  Evitar la disipación de la energía y pérdidas de temperatura cerrando puertas y ventanas.
-  Usar equipos de climatización en los rangos de óptimo confort, siguiendo las recomendaciones de entes públicos que establecen una temperatura de 23-25 °C en verano y 21-23 °C en invierno.

4.4 MEDIDAS AL REALIZAR REFORMAS EN LAS INSTALACIONES







En el caso de llevarse a cabo obras o reformas en las instalaciones de la asociación, se tendrán en cuenta las siguientes acciones:

-  Adaptación a los condicionantes del entorno, maximizando el aprovechamiento de los recursos naturales, iluminación natural y ventilación.
-  Mejora del aislamiento térmico del edificio, incorporando doble acristalamiento en las ventanas situadas en fachadas orientadas al norte, este y oeste, e instalando protectores contra la insolación directa (persianas, toldos, cristales no transparentes) y sistemas de ventilación natural (ventanas entornadas, corrientes de aire).
-  Mejora de las instalaciones de ACS, ajustando el nivel de inercia térmica y aislamiento térmico de los cerramientos según orientación, climatología y meteorología de la zona.
-  Instalación de sistemas de alumbrado de alto rendimiento y bajo consumo
-  Uso de sistemas con alta eficiencia energética.
-  Fomentar el uso de calderas que presenten menores emisiones de gases de combustión.
-  Sustitución paulatina por equipos informáticos más eficientes energéticamente.

5. AGUA

Los recursos hídricos son indispensables para la vida, su cantidad es limitada y, muchas regiones del planeta, presentan graves problemas de escasez y estrés hídrico. En las instalaciones de la asociación, el consumo de agua se produce fundamentalmente en los aseos, cocina comunitaria y limpieza de los espacios.


Estamos concienciados de su uso racional y promovemos las siguientes medidas para potenciar seriamente su ahorro y consumo eficiente:


-  Implantación de sistemas de ahorro en el consumo de agua potable en grifos e inodoros, mediante la instalación de temporizadores, perlizadores, reductores de caudal, contrapesos o grifería termostática.
-  Mejora del aislamiento de los sistemas de agua (en depósitos acumuladores y tuberías de distribución de agua caliente).
-  Instalación de grifos monomandos en los espacios donde se requiera agua caliente y fría, ello conlleva ahorros del 50%.
-  Solucionar de inmediato posibles goteos y fugas en grifos, puesto que una pérdida de una gota por segundo puede generar un derroche de 30 litros al día, es decir, 11 m³ por año.
-  Sensibilizar a los usuarios para evitar desechar desperdicios en el inodoro de los aseos.
-  Elección de plantas interiores con criterios ambientales, que favorezcan el ahorro de agua y que estén adaptadas a la climatología del entorno.


6. RESIDUOS


Los residuos generados en las instalaciones y actividades de la asociación, que no tengan calificación de peligrosos, requerirán un tratamiento consistente en la recogida, transporte, valorización y eliminación total o parcial. Este proceso de gestión de residuos deberá realizarse sin poner en peligro la salud humana y sin utilizar métodos que puedan perjudicar el medio ambiente, teniendo en cuenta la legislación vigente (Ley 22/2011, de residuos y suelos contaminados).


Por ello, velamos por las siguientes prácticas a tener en cuenta en la gestión sostenible de los residuos producidos en las actividades desarrolladas en la asociación y sus instalaciones:


 Establecer un inventario de clases de residuos que son generados en la asociación, para consecutivamente diseñar un apropiado sistema de recogida selectiva.

 Instaurar un sistema de recogida selectiva en contenedores adecuados y compartimentalizados: envases de plástico y aluminio (papelera color amarillo), papel y cartón (color azul), vidrio (color verde) y desechos orgánicos (color marrón o negro).

 Promover la sensibilización de las personas de la asociación en la separación adecuada de residuos.

 Apostar por la compra de productos a granel o compactadas, y optar por materiales con embalajes mínimos para minimizar el volumen de residuos producidos.






 Comprar productos y otros artículos que cuenten con el símbolo identificativo de adhesión a algún Sistema Integrado de Gestión de Residuos, garantizando así garantice su reciclado y valorización posterior.

 Gestión adecuada de medicamentos y material sanitario del botiquín, depositándolos en puntos SIGRE de la farmacia más cercana.

7. TRANSPORTE

La contaminación del aire es la primera causa medioambiental de muerte en la Unión Europea y se convertirá en la principal causa ambiental de mortalidad prematura en el mundo en las próximas décadas. La polución del aire urbano (principalmente por NO₂ y ozono) es un serio problema en muchas grandes ciudades del planeta y el transporte por carretera es su mayor causante frente a la industria (fabricación o producción de energía).

Dentro del transporte el vehículo privado es el principal responsable de la actual situación de la calidad del aire, por ello la dirección y el patronato de Promoción Social se comprometen a poner en marcha las siguientes acciones:

-  Impulsar el uso de energías alternativas de baja contaminación (híbridos o eléctricos) en los vehículos o medios de transporte utilizados por la asociación.
-  Fomentar, siempre que sea posible, el uso del transporte público (autobús, metro, cercanías) por parte de los integrantes de la asociación.
-  Apostar por compartir el vehículo privado entre los integrantes de la asociación.
-  Promover el uso de la bicicleta, patinete eléctrico, o otro transporte de movilidad personal para los desplazamientos de corto recorrido entre los integrantes de la asociación.
-  Apostar por la práctica de la conducción eficiente para todos los desplazamientos realizados desde la asociación en vehículos privados.

8. COMUNICACIÓN

La Asociación promueve medidas de buenas prácticas ambientales en relación con la comunicación interna y externa, que se plasma en las siguientes acciones:

+

Sensibilizar sobre la reducción, a lo estrictamente necesario, a la hora de imprimir cualquier tipo de documento relacionado con la actividad de la asociación.

+

Promover un sistema de comunicaciones internas entre los integrantes de la asociación haciendo uso de las nuevas tecnologías (intranet, e-mail, firma digital, redes sociales, etc.), minimizando la comunicación impresa por papel.

+

Fomentar la comunicación externa a través de videoconferencias, para reuniones, sesiones formativas,... cuando los otros interlocutores residan lejos de las instalaciones de la asociación, reduciendo de esta manera la contaminación producida por los desplazamientos.



"Este es el tiempo para reflexionar sobre nuestro estilo de vida y sobre cómo nuestra elección diaria en términos de alimentos, consumo, desplazamientos, uso del agua, de la energía y de tantos bienes materiales a menudo son imprudentes y perjudiciales."

(Mensaje del Santo Padre Francisco para la Jornada Mundial de Oración por el cuidado de la Creación)



Por último, encomendamos nuestra Asociación y todas sus actividades bajo el patrocinio de San José. **ITE AD IOSEPH**